

とよた整形外科クリニック 院長 豊田耕一郎

健康講座

～股関節、膝関節痛を運動療法で解消しよう～



■ 講座名

股関節、膝関節痛を運動療法で解消しよう

■ 内容

股関節、膝関節の痛みを運動療法で解消してみませんか？
運動実技を交えた講義です。
現在、痛みにお悩みでない方も予防知識としてぜひご参加ください。

■ 日時

1月30日（木） 15:00～16:00

■ 開催場所

Drs.Fitness K STUDIO
住所 山口市黒川1834-2
電話 (083)-922-1773

■ 参加ご希望の方

Drs.Fitness K STUDIOにお電話又はご来館下さい。

■ 持参物

実技もございますので、運動の出来る服装、運動靴をご用意下さい。

■ 参加費

無料講座となります

※K STUDIO 会員様以外の方も無料でご参加頂けます。