

油谷湾周辺を散策 人気宿で楽しむ健康旅行



※写真はイメージです

12月度健康旅行は、山口県長門油谷にある楊貴館別館ととろの里でお食事をして近くのビーチをウォーキングします。運動の後には絶景の温泉に入り、ゆっくりとした時間を過ごし、ココロとカラダを整えましょう！！

■日程

12月16日(月)

※スケジュール予定

10:00 K STUDIO 集合・出発

11:30 長門 楊貴館到着

12:00 楊貴館別館 ととろの里 でお食事

13:00 伊上海浜公園YYビーチ350までのウォーキング(往復約4km)

14:00 温泉入浴

15:00 長門 楊貴館出発

17:00 K STUDIO 到着・解散 予定

■参加費用

5,500円(税別)

※K STUDIO会員種別：(医・食・動・楽)健康サポート会員は参加費無料

■定員

8名 (最少催行人数 3名)

■募集期間

11月19日(火)～12月13日(金)

■持ち物・準備物

運動が出来る服装・温泉用着替え・タオルなど

■申し込み方法

申し込み&ご予約は、Drs.Fitness K STUDIO TEL(083)-922-1773まで
お電話または申し込み用紙をご持参下さい。

参加費用は、イベント当日スタジオ受付にてお支払い下さい。

■キャンセルポリシー

当日キャンセルの場合には全額ご負担頂きます。

■主催

日本ボディマイレージ協会

【12月16日開催 健康旅行】

※申し込み用紙※

住所	〒 -		
氏名	(歳)	TEL	